





## V3C Programme Route Printemps 2018

	Cat	Date	Heure de départ	lieu	Circuit 1					Circuit 2					
					N°	Kms	deniv	temps	étapes	N°	Kms	deniv	temps	étapes	
Février	Route	dimanche 4 février 2018	9h00		L'oursinade	463	57	728	3:15	Calas - Les Pennes - Gignac - D9_N368 - D5 Aigles Carry - D5 Aigles - D9_N368 - Gignac - Les Pennes Calas					
	Route	dimanche 11 février 2018	9h00		Peypin	303	52	570	2:55	Calas - Cabriès - Simiane - Mimet - St Savournin Cadolive - Les Termes - Peypin - Valdonne - Gréasque Gardanne - Bouc Bel Air - Calas					
	Club	samedi 17 février 2018	17h30		Foyer Rural	Réunion de fonctionnement									
	Route	dimanche 18 février 2018	9h00		Ganay	980	58	605	3:10	Calas - St Pons - Eguilles - Puyricard - Ganay - Rognes - Eguilles - St Pons - Calas					
	Route	dimanche 25 février 2018	9h00		Les Fourches	132	58	515	3:05	Calas - St Pons - La Fare - D21_D10 - Les Fourches Lançon - Bonsoy - D19-Sibourg - D19_D10 - St Pons Calas					
Mars	Route	dimanche 4 mars 2018	8h30		Puylobier	635	72	459	3:38	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque Châteauneuf le Rouge - Pied Cengle - Puylobier Trets - La Barque - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas	981	59	435	3:03	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque Châteauneuf le Rouge - Pied Cengle - Rousset Le Canet - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas
	Route	dimanche 11 mars 2018	8h30		Concentration Sausset	622	70	862	3:58	Calas - Les Pennes - Gignac - D9_N368 - D5 Aigles Carry - Sausset - Carry - D5 Aigles - Le Rove - Gignac Les Pennes - Calas	463	60	646	3:19	Calas - Les Pennes - Gignac - D9_N368 - D5 Aigles Carry - D5 Aigles - D9_N368 - Gignac - Les Pennes Calas
	Route	dimanche 18 mars 2018	8h30		Velaux	982	71	304	3:31	Calas - St Pons - Velaux - Berre - D21_D10 Les Fourches - Lançon - D19_D10 - St Pons - Calas	983	58	219	2:46	Calas - St Pons - Velaux - Berre - D21_D10 - La Fare St Pons - Calas
	Route	samedi 24 mars 2018	8h00		Le Régage	728	80	859	4:23	Calas - Cabriès - Simiane - Mimet - St Savournin Cadolive - Les Termes - D46A_D908 - Le Régage Peypine - Valdonne - Gréasque - Fuveau Châteauneuf le Rouge - Le Canet - Gardanne Bouc Bel Air - Calas	984	61	779	3:31	Calas - Cabriès - Simiane - Mimet - St Savournin Cadolive - Les Termes - D46A_D908 - Le Régage Peypine - Valdonne - Gréasque - Gardanne Bouc Bel Air - Calas

## V3C Programme Route Printemps 2018






Cat	Date	Heure de départ	lieu	Circuit 1					Circuit 2										
				N°	Kms	deniv	temps	étapes	N°	Kms	deniv	temps	étapes						
Avril	Club	dimanche 1 avril 2018	8h00	 Cabriès-Calàs 14ème Rando VTT La Cabre d'Or Dimanche 1 Avril 2018	Rando VTT														
	Route	lundi 2 avril 2018	8h00		sortie Calas														
	Route	dimanche 8 avril 2018	7h00		Tinazzi , souvenir Payan														
	Route	dimanche 15 avril 2018	8h00		Vernègues	268	76	666	4:03	Calas - St Pons - D19_D10 - Lançon - Péligssanne Aurons - Vernègues - Cazan - Lambesc - St Cannat Eguilles - St Pons - Calas	864	70	447	3:32	Calas - St Pons - D19_D10 - Lançon - Péligssanne Lambesc - St Cannat - Eguilles - St Pons - Calas				
	Club	samedi 21 avril 2018	17h30		Foyer Rural	Réunion de fonctionnement													
	Route	dimanche 22 avril 2018	7h30		Ste Victoire	163	85	824	4h35	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque Châteauneuf le Rouge - Pied Cengle - Puyloburier Pourrières - Puits Rians - Vauvenargues - Aix Pont de Arc - Calas	635	72	459	3h38	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque Châteauneuf le Rouge - Pied Cengle - Puyloburier Pourrières - Trets - La Barque - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas				
	Route	samedi 28 avril 2018			Var	Sortie proposée par Excelsior Club													
	Route	dimanche 29 avril 2018	7h30		Le Puy Ste réparate	121	74	679	4:00	Calas - Les Milles - Aix - Puyricard - Ganay - Le Puy St Canadet - Venelles - Puyricard - Aix - Les Milles Calas									

## V3C Programme Route Printemps 2018

Cat	Date	Heure de départ	lieu	Circuit 1					Circuit 2				
				N°	Kms	deniv	temps	étapes	N°	Kms	deniv	temps	étapes
Route	mardi 1 mai 2018	7h30	Val de Cuech	800	88	772	4:39	Calas - St Pons - Coudoux - Les 4 Termes - Péligonne Salon - D16_D22 - Vernègues - La Barben - D572_D67 Les 4 Termes - Coudoux - St Pons - Calas	987	66	490	3:24	Calas - St Pons - Coudoux - Les 4 Termes - Péligonne - La Barben - D572_D67 - Les 4 Termes - Coudoux St Pons - Calas
Route	dimanche 6 mai 2018	7h30	Le Petit Galibier	770	85	787	4h36	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - Gréasque - Valdonne La Bouilladisse - La Destrousse - Auriol - St Zacharie Trets - La Barque - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas	511	72	650	3:51	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - Gréasque - Valdonne - La Pomme - Peynier - Rousset - Le Canet - Meyreuil - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas
Route	mardi 8 mai 2018	7h30	Le plateau de Cèze	988	94	839	4:59	Calas - St Pons - Eguilles - Rognes - Lambesc Charleval - Cazan - La Barben - Péligonne - Lançon D19_D10 - St Pons - Calas	989	78	525	3:59	Calas - St Pons - Eguilles - Rognes - Lambesc La Barben - Péligonne - Lançon - D19_D10 - St Pons Calas
Club	jeudi 10 mai 2018	7h30	 Eguillette + Concentration Excelsior roquefavour					Pique Nique à Eguilles chez Henri et Alberte					
Route	samedi 12 mai 2018		 Grande Sortie (Estérel)										
Route	dimanche 13 mai 2018	7h30	 Miramas (Concentration)	759	82	601	4h14	Calas - St Pons - La Fare - D21_D10 - St Chamas Miramas - Le Pont de Rhaud - cornillon-centre D15-D70 - Lançon - Bonsoy - D19-Sibourg - D19_D10 St Pons - Calas					
Route	dimanche 20 mai 2018	7h00	 L'Espigoulier	184	98	1180	5h33	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - Gréasque - Valdonne La Bouilladisse - La Destrousse - Roquevaire Pont Etoile - Gémenos - Espigoulier - Auriol La Destrousse - La Bouilladisse - Valdonne - Gréasque Gardanne - Bouc Bel Air - Calas	921	62	816	3h34	Gréasque - Valdonne - La Bouilladisse - La Destrousse Roquevaire - Pont Etoile - Gémenos - Espigoulier Auriol - La Destrousse - La Bouilladisse - Valdonne Gréasque
Route	lundi 21 mai 2018	7h30	Petite sortie de maintien										
Route	samedi 26 mai 2018	7h30	 Eyguières (Grande Sortie)					Tour du Lubéron au départ d'Eyguières					
Route	dimanche 27 mai 2018	7h30	 Concentration Puylobier	35	76	679	4:03	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - Gréasque - Fuveau Châteauneuf le Rouge - Pied Cengle - Puylobier St Antonin - Le Tholonet - Palette - Pont de Arc - Calas					

Mai

## V3C Programme Route Printemps 2018

	Cat	Date	Heure de départ	lieu	Circuit 1				Circuit 2						
					N°	Kms	deniv	temps	étapes	N°	Kms	deniv	temps	étapes	
Juin	Route	dimanche 3 juin 2018	7h30		Le tour de l'Etang de Berre (fête du vélo Martigues)	356	94	531	4h39	Calas - Les Pennes - Gignac - D9_N368 - La Mède Martigues - Istres - St Chamas - D21_D10 - La Fare St Pons - Calas	746	66	650	3:35	Calas - Les Pennes - pas des Lanciers - Gignac N568-D48 - La Mède - Martigues - La Mède N568-D48 - Gignac - pas des Lanciers - Les Pennes Calas
	Route	dimanche 10 juin 2018	7h30		Le Grand Sambuc	179	85	873	4h39	Calas - Pont de Arc - Aix - Venelles - Meyrargues Peyrolles - Jouques - Gd Sambuc - Vauvenargues - Aix - Pont de Arc - Calas	709	67	621	3:36	Calas - Pont de Arc - Aix - Venelles - Puyricard - Ganay Rognes - Eguilles - St Pons - Calas
	Route	jeudi 14 juin 2018			Montclar (du 14/06 au 17/06)					le 14/06 : Calas-Digne-Montclar 2 ou 3 sorties vélos sur place le 18/06 : Montclar-Digne-Calas					
	Route	samedi 16 juin 2018			Velocio Mont Ventoux										
	Route	dimanche 17 juin 2018	7h30		Concentration Pélissanne	556	80	598	4:06	Calas - St Pons - D19_D10 - Lançon - Pélissanne Lambesc - Rognes - St Cannat - Eguilles - St Pons Calas					
	Route	dimanche 24 juin 2018	7h30		Le Petit Galibier (par Trets)	93	87	918	4:47	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque - Trets St Zacharie - Auriol - La Bouilladisse - Valdonne Gréasque - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas	991	70	549	3:39	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - La Barque - Trets Peynier - La Pomme - Valdonne - Gréasque - Gardanne Bouc Bel Air - Calas
	Club	samedi 30 juin 2018			Le Sanglier du Jabron										

# V3C Programme Route Printemps 2018

Cat	Date	Heure de départ		lieu	Circuit 1					Circuit 2				
					N°	Kms	deniv	temps	étapes	N°	Kms	deniv	temps	étapes

## Légende

Image	Signification
	Concentration organisée par un club de la région et qui est au calendrier FFCT. En général, on part de Calas, et on fait un parcours qui passe par le lieu de la concentration.
	Le départ se fait de Calas en voiture où on rejoint le point de départ (soit une randonnée FFCT organisée par un club de la région ou une sortie déportée organisée par V3C) Dans les 2 cas, le retour est prévu pour le déjeuner.
	Grande sortie à la journée (généralement le samedi). Le départ se fait de Calas en voiture le matin et le retour est prévu pour le soir avec un repas au restaurant le midi.
	Réunion de fonctionnement ou assemblée générale
	Séjour avec les familles où sont mixées activités cyclo et tourisme (organisé sur plusieurs jours en résidence ou hôtel)